

第 9 回県民公開講座 開催要項

テーマ：「循環器病の予防 ～脳と心臓を守るために役立つお話～」

目的：脳卒中や心臓病と生活習慣病（高血圧症など）の関連、予防、治療等に関する情報、歯周病と循環器病の関連および口腔ケアの重要性に関する情報を提供し、行動変容を促すことで循環器病の発症・重症化予防に繋げる。

実施主体：特定非営利活動法人日本高血圧協会、青森県、青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター、弘前大学大学院医学研究科歯科口腔外科学講座、弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座、弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座、弘前地区消防事務組合、青森市、鯺ヶ沢町、今別町、おいらせ町、大間町、風間浦村、黒石市、五所川原市、五戸町、佐井村、つがる市、鶴田町、弘前市、深浦町、南部町、野辺地町、蓬田村

協賛：オムロン ヘルスケア株式会社、大塚食品株式会社、株式会社みすずコーポレーション、亀田製菓株式会社

後援：東奥日報社、陸奥新報社

日時：令和 8 年 11 月 14 日（土）13 時 30 分～15 時 00 分（受付 12 時 30 分～）

対象：青森県民

会場：【メイン会場】土手町コミュニティパーク 1 階 多目的ホール A・B（弘前市） 定員 100 名

【サテライト会場】青森市中央市民センター3 階大会議室（青森市）定員 50 名

中央公民館(今別町) 定員 30 名

蓬田村役場 村民ホール（蓬田村）定員 40 名

わのまちセンター イベントホール（黒石市）定員 50 名

五所川原市役所 2 階会議室（五所川原市）定員 30 名

つがる市民健康づくりセンター（つがる市）定員 60 名

日本海拠点館（鯺ヶ沢町）定員 100 名

深浦町保健センター（深浦町）定員 40 名

鶴田町保健福祉センター 鶴遊館（鶴田町）定員 30 名

野辺地町役場 町民ホール（野辺地町）定員 30 名

おいらせ町東公民館（おいらせ町）定員 50 名

大間町健康福祉センター スマイリー（大間町・風間浦村・佐井村）定員 50 名

町立公民館（五戸町）定員 40 名

南部町いちょうホール（南部町） 定員 80 名

内容：◆情報提供（10 分）

「一次救命処置について ～いざという時のために～」

弘前地区消防事務組合 消防本部警防課 救急係 主任 今井 駿

◆講演（各 20 分）

- ・講演①「高血圧と心臓病 ～血圧管理を学び、心臓病を予防しよう！～」

講師：弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座 教授 富田 泰史

- ・講演②「脳卒中の治療と予防 ～最新治療と予防を知ろう！～」

講師：弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座 教授 斉藤 敦志

- ・講演③「歯周病と循環器病の関係 ～循環器病予防における口腔ケアの重要性について～」

講師：弘前大学大学院医学研究科歯科口腔外科学講座 講師 久保田 耕世

◆血圧計抽選会（メイン会場のみ）

- ・会場参加人数 10 名につき 1 台抽選（上限 10 台）

参加費：無料

参加申込：不要

配布物：【メイン会場】講演資料、アンケート用紙、センターリーフレット

※15 時 00 分～メイン会場にて血圧計抽選会実施（血圧計抽選券）

【サテライト会場】講演資料、アンケート用紙、センターリーフレット

お問い合わせ：青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

電話 0172-39-5459 メール noushincenter@hirosaki-u.ac.jp